

# 2023 年 9 月 1 日以降に川崎医科大学高齢者医療センターへ初めて入院し、2026 年 3 月 31 日までに退院した 65 歳以上の方 及びご家族の方へ

—「血清カリウム正常下限域が高齢患者の入院中転倒・転落に及ぼす影響  
：亜急性期・回復期病床における検討」へのご協力のお願い—

本研究の内容は、研究に参加される方の権利を守るため、研究を実施することの適否について川崎医科大学・同附属病院倫理委員会にて審査され、既に審議を受け、承認を得ています。また、学長と病院長の許可を得ています。

研究責任者 川崎医科大学 認知症学 講師 秋山 真樹

## 1. 研究の概要

高齢の患者さまが活発にリハビリを行う回復期・亜急性期病棟では、転倒や転落をいかに防ぐかが非常に重要です。

血液の中にある「カリウム」という成分が低くなると、筋肉の力が入りにくくなることが知られています。しかし、「異常値」とまではいかない「正常の範囲内だが少し低めの値（3.5～3.7 mEq/L）」が、リハビリ中の高齢者の転倒にどれほど影響を与えているかは、まだ詳しく分かっていません。

この研究では、血清カリウム値のわずかな低さが転倒・転落のリスクに関係しているかを、お身体の状態や栄養状態、お薬の影響などと一緒に詳しく分析します。この成果は、将来の患者さまの転倒予防対策に役立てられます。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象者

2023 年 9 月 1 日～2026 年 3 月 31 日の間に川崎医科大学高齢者医療センターを初回入退院された 65 歳以上の方

### 2) 研究期間

倫理委員会承認日～2028 年 3 月 31 日

### 3) 研究方法

上記の研究対象期間に当院を初回退院された方の診療情報（カルテ）をもとに研究者が関連するデータを選び、分析を行います。

### 4) 使用する情報の種類

入院後 14 日以内に記録された以下のデータ（および入院中の転倒・転落の発生状況に関する記録）を使用します（新たな検査や負担はありません）。

- ・ 基本情報： 年齢、性別、持病や持病の重症度（CCI） など
- ・ 血液検査データ： 血清カリウム値、その他血液生化学データ
- ・ 認知・精神状態： 意識状態、認知機能の評価（MMSE など）
- ・ 研究身体機能・体組成： 筋力、体成分分析（BIA 法）による骨格筋量指数 など
- ・ 日常の動作・生活力： 生活動作の自立度（BI）
- ・ 栄養状態： 栄養アセスメント評価（MNA）
- ・ 入院中の経過： インシデントレポートに基づく転倒・転落の発生の有無

## 5) 情報の保存

この研究に使用した情報は、研究の中止または論文等の発表から 5 年間、川崎医科大学高齢者医療センター医局内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。

## 6) 研究計画書および個人情報の開示

- ・ 研究資料の開示について

個人情報の保護や研究の特許・独自性を損なわない範囲であれば、研究計画書などの資料を閲覧・入手していただけます。ご希望の際はお申し出ください。

- ・ 個人情報の取り扱い・ご家族への説明

個人情報の開示はご本人のご希望がある場合にのみ行います。また、ご同意をいただければご家族（配偶者、保護者、ご兄弟など）や代理人の方を交えてご説明することも可能です。ご不明な点がございましたら、いつでも担当者までお気軽にお尋ねください。

- ・ 発表時のプライバシー保護（匿名化）

本研究の成果を学会や論文などで公表する際は、氏名や生年月日など個人を直接特定できる情報を削除・暗号化し、個人が特定されない状態で発表いたします。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、2027 年 12 月 31 日までの間に、下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者さんに不利益が生じることはありません。

## <問い合わせ・連絡先>

川崎医科大学高齢者医療センター 高齢者総合診療科

氏名：秋山 真樹

電話：086-225-2112 内線 48049（平日：8 時 30 分～17 時）

### 3. 資金と利益相反

この研究において、資金の受入及び使用はありません。

研究をするために必要な資金をスポンサー（製薬会社等）から提供してもらうことにより、その結果の判断に利害が発生し、結果の判断にひずみが起こりかねない状態を利益相反状態といいます。

本研究に関する利益相反の有無および内容について、川崎医科大学利益相反委員会に申告し、適正に管理されています。