

2023年9月1日～2025年12月31日の間に 当院で入院治療を受けられた方及びご家族の方へ

「高齢患者の腎臓病発症・進展におけるサルコペニアの関与について」 へのご協力をお願い

本研究の内容は、研究に参加される方の権利を守るため、研究を実施することの適否について川崎医科大学・同附属病院倫理委員会にて審査され、既に審議を受け、承認を得ています。また、学長と病院長の許可を得ています。

研究責任者 川崎医科大学総合老年医学 准教授 角谷裕之
研究分担者 川崎医科大学総合老年医学 特任講師 山本稔也
川崎医科大学総合老年医学 教授 杉本研

1. 研究の概要

本邦は、世界でも類を見ない速さで高齢化が進んでいます。高齢者はサルコペニア（筋肉量減少、筋力低下）の有病率が高く、要介護化、死亡リスクとなります。一方で、加齢は急性腎障害・慢性腎臓病（CKD）の発症と関連することが判明しています。特に、急性腎障害（AKI）は発症後の生命予後悪化のみならず、CKDに移行するリスクが高いことも示されています。近年、骨格筋と腎臓の連関「筋腎連関」が注目されていますが、サルコペニアと腎障害の間に共通した連関機序があるかどうかは不明です。

運動療法は、全身諸臓器において有効性と薬物療法では得られない効果が期待でき、腎不全に対して極めて必要性が高い標準的な治療法として期待されています。一方で、高齢化が進み、体がうまく動かない患者様に一様に運動療法を処方することができないという実臨床の現実も存在します。そのため、運動と同等の効果が得られる薬理的介入に対する期待は大きいと考えます。

生命予後悪化の原因である AKI とサルコペニアに関連性があるかどうか、また、CKD 患者におけるサルコペニアの有病率を検討することが本研究の目的となります。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

2023年9月1日～2025年12月31日の間に川崎医科大学高齢者医療センターへ入院された患者様を研究対象とします。

2) 研究期間

倫理委員会承認日～2026年12月31日

3) 研究方法

当院へ入院された患者様のうち、まずサルコペニア有無について評価します。サルコペニア有無について評価後、AKI 発症患者様を抽出します。サルコペニア患者様における AKI の発症率を評価します。さらにカルテを参照し、AKI の原因（腎前性、腎性、腎後性）について評価します。次に、当院へ入院時の初

回採血データより全患者様をCKD ステージ別に分類します。分類された各ステージにおけるサルコペニアの有病率について検討します。

4) 使用する情報の種類

情報：年齢、性別、家族歴、病歴、身長、体重、握力、歩行速度、骨格筋指数、血液所見（血液一般、生化学）などを使用します。

5) 情報の保存及び二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または論文等の発表から5年間、川崎医科大学総合老年医学の医局内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の試料・情報は施錠可能な保管庫に保存します。

6) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、2025年9月30日までの間に、下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者さんに不利益が生じることはありません。

3. 資金と利益相反

研究をするために必要な資金をスポンサー（製薬会社等）から提供してもらうことにより、その結果の判断に利害が発生し、結果の判断にひずみが起こりかねない状態を利益相反状態といいます。この研究において、資金の受入及び使用はありません。

本研究に関する利益相反の有無および内容について、川崎医科大学利益相反委員会に申告し、適正に管理されています。

<問い合わせ・連絡先>

川崎医科大学高齢者医療センター 高齢者総合診療科

氏名：角谷 裕之

電話：086-225-2112 内線 48067（平日：9時00分～17時00分）

ファックス：086-225-2110

E-mail：kadoya-hiro@med.kawasaki-m.ac.jp